



# Välkomna till Sydstegen 1

## Lördagen den 16 mars 2024 i Älmhult



Haganäshallen, Östra Esplanaden 15, 343 31 Älmhult.

Man använder samma entré utifrån som till Haganäsbadet.

### Individuella klasser Bedömning Sydstegen

**Steg 1: Fristående + rep**  
**Steg 2: Fristående + boll**  
**Steg 3: Fristående + tunnband**

I steg 1 samt i Steg 2 fristående tävlar man  
2 och 2 på mattan men bedöms  
individuellt.

### Trupp klasser Bedömning Sydstegen

**Steg 1: Fristående**  
**Steg 2: Fristående**  
**Steg 3: Fristående + tunnband**

### Individuella klasser Bedömning COP

**Steg 4: 2 valfria program**  
**Junior BAS: Tunnband, boll**  
**Junior FIG: Tunnband, boll, kägglor**  
**Senior BAS: Tunnband, boll**  
**Senior FIG: Tunnband, boll, kägglor**

Steg 4 bedöms enbart på A+E

### Duo/Trio/Trupp Bedömning COP

**Steg 4: Valfritt**  
**Junior DT: 2 par kägglor**  
**Junior Trupp: 5 par kägglor**  
**Senior DT: 2 tunnband**  
**Senior Trupp: Enligt CoP**

Steg 4 bedöms enbart på A+E

**Anmälan sker på länk Gymnastikförbundet Syds hemsida: [RG/Tävling/Tävlingsanmälan](#)**

#### Vänligen anmäl både domare och gymnaster.

- I steg Sydstegen Steg 1-3 anmäler du gymnastens namn, födelseår, och tävlingsklass för samtliga gymnaster. I samma ruta som gymnastens namn skriver du även vem denne ska köra tillsammans med - till exempel Sarah Brandt + Emilia.
- I Sydstegen Steg 4 anmäler du gymnastens namn, födelseår, och tävlingsklass för samtliga gymnaster. I samma ruta som gymnastens namn skriver du även vilket eller vilka redskap denne ska köra.
- I övriga klasser anmäler du gymnasternas namn, födelseår och tävlingsklass för samtliga gymnaster.

#### Sista anmälningsdag är den 23 februari 2024

Startavgifter framgår av Gymnastikförbundet Syds hemsida och faktureras i efterhand.

PM med tidsschema och startlistor sänds ut direkt efter anmälningsdagens utgång.

Preliminär starttid är 10:00 och sluttid 17:30.

**Musik** till de obligatoriska programmen finns hos arrangören.

Sänd musik till valfria program senast fredag den 8 mars till: [anna@seagren.se](mailto:anna@seagren.se)

Glöm inte märka med namn, klubb och redskap. Ordningen kommer vara: tunnband, boll, kägglor, band.

Vid frågor, vänligen kontakta Anna-Karin, [anna@seagren.se](mailto:anna@seagren.se), 0732321048